

Mengapa saya telah dirujuk untuk kaunseling genetik?

Anda mungkin telah dirujuk untuk kaunseling genetik atas sebab-sebab berikut yang menunjukkan keadaan genetik:

Sejarah peribadi barah/tumor:

- diagnosis pada usia muda
- Jenis barah yang biasanya dikaitkan dengan keadaan genetik
- Keputusan ujian barah/tumor menunjukkan kehadiran gen yang rosak
- Jenis barah/tumor yang jarang berlaku
- Lebih dari satu barah utama

Sejarah keluarga barah:

- Berbilang individu yang dikenal pasti menghidap jenis barah yang serupa di sebelah keluarga yang sama



Bagaimanakah saya boleh mendapatkan maklumat lanjut?

Anda boleh menghubungi
Perkhidmatan Genetik Barah

Tel: 6436 8088

cgsgroup@nccs.com.sg

Lawati laman web Perkhidmatan Genetik Barah:

<https://www.nccs.com.sg/patient-care/specialties-services/cancer-genetics-service>

Sila imbas kod QR berikut untuk mengakses laman web kami (kiri) atau membuat derma kepada CGS (kanan):



Laman web



Derma

Untuk maklumat umum tentang barah:

Hubungi Talian Bantuan Barah di
6225 5655 atau
e-mel cancerhelpline@nccs.com.sg

Apa itu Kaunseling Genetik?



Kenyataan: Risalah ini akan digunakan sebagai rujukan untuk memudahkan pemahaman pesakit sahaja dan tidak boleh digunakan untuk pertimbangan perubahan atau membuat keputusan.

Imbas di sini untuk mendapatkan risalah ini dalam versi elektronik



Apa itu Kaunseling Genetik?

Kaunseling genetik ditawarkan kepada individu yang disyaki menghidap sindrom barah keturunan

Keadaan genetik yang meningkatkan risiko barah dikenali sebagai sindrom barah keturunan. Ujian genetik boleh dilakukan untuk mengenal pasti individu dengan keadaan ini.

Kaunseling genetik ialah perbincangan dengan kaunselor genetik/pakar genetik untuk:

- menerima maklumat mengenai orang yang disyaki keadaan genetik
- memahami pilihan anda untuk ujian genetik



Anda boleh membuat persediaan untuk temujanji kaunseling genetik anda dengan:

- Mengumpul maklumat tentang sejarah barah/penyakit keluarga anda
- Membawa rekod perubatan anda
- Membawa laporan ujian genetik keluarga ahli (jika ada)

Apa yang diharapkan daripada sesi kaunseling genetik?



01
Kaunseling Genetik Pra-ujian

Perbincangan tentang:

- Sejarah peribadi dan keluarga anda menghidap barah/penyakit
- Berapa besar kemungkinan punca genetik dapat ditemui
- Faedah dan had ujian genetik untuk diri anda

Memberi kebenaran bertulis untuk meneruskan ujian genetik.



02
Kebeneran untuk ujian genetik diperolehi



03
Kumpulan sampel

Sampel darah (kadang-kala kulit atau air liur) akan diambil untuk ujian genetik.



04
Temujanji keputusan

Temu janji untuk menerima keputusan akan berlaku dalam tempoh 2-6 minggu selepas itu bagi membincangkan hasil keputusan ini bersama anda dan keluarga anda

Faedah & kegunaan keputusan ujian genetik saya

Keputusan anda mungkin membantu menyesuaikan pilihan rawatan atau pengurusan anda

Jika anda menghidap barah, ia boleh membantu:

- Membimbing keputusan rawatan dan/atau pembedahan
- Fahami jenis barah lain yang anda mungkin berisiko tinggi dan cara menguruskan risiko ini

Jika anda tidak menghidap barah, ia boleh membantu:

- Memberi panduan pilihan saringan untuk mengesan barah awal
- Memberi panduan prosedur untuk mencegah barah (seperti kaedah pembedahan pengurangan risiko)
- Pertimbangkan pilihan pembiakan khusus untuk kehamilan akan datang

