

向医生了解更多有关癌症筛检和基因检测的信息。

及早获得诊断是拯救生命的关键。

如果您正担心自己是否可能患上乳癌、卵巢癌或其他癌症，请与医生预约，把顾虑告诉您的医生，与他讨论您的患癌风险有多高。您可以参考以下问题：

- 我患上乳癌或卵巢癌的风险有多高？
- 我可以如何减低患癌风险？
- 我可以接受哪些癌症筛检？

如果您因为家族癌症病史而担心自己是否可能受遗传性乳癌与卵巢癌影响，您可以提问以下问题：

- 家族病史会不会提高我患上乳癌和卵巢癌的几率？
- 我需不需要约见基因辅导员？
- 我需不需要接受基因检测？



高达百分之25的卵巢癌
可能存在遗传因素

我需要更多信息

咨询您的医生，进一步了解您的家庭癌症病史。

癌症基因服务科

新加坡国立癌症中心
Level B2, 11 Hospital Drive Singapore 169610
欲预约或转诊，请致电 **6436 8088**

周一至周五：上午8点30分至下午5点30分
周六、周日及公共假日休息。

欲寻求有关癌症的其他信息：

您可致电癌症援助热线 **6225 5655**
或电邮至 **cancerhelpline@nccs.com.sg**

或浏览癌症基因服务网页
<http://www.nccs.com.sg/PatientCare/CancerGeneticsService>

该手册属于癌症教育及资讯服务部门的
公共教育项目

文件编号：CEIS-EDU-PEM-041/0616

癌症基因服务科

遗传性乳癌与 卵巢癌综合征

您的家庭成员曾经患
上乳癌或卵巢癌吗？



遗传性乳癌与卵巢癌综合征

遗传性乳癌与卵巢癌综合征是一种因易染癌症遗传倾向而导致的成年型疾病。该综合征可能从上一代遗传到下一代人的身上。患有遗传性乳癌与卵巢癌综合征的妇女比一般女性更有可能患上乳癌和卵巢癌，男性则较有可能患上前列腺癌。综合征患者也更有可能会患上胰脏癌和黑色素瘤等。

尽管遗传性癌症并不普遍，但它的存在却可能会影响您和家人在癌症筛检和病情管理上所采取的决定。

遗传性乳癌与卵巢癌综合征的导因

基因 BRCA1 或 BRCA2 出现突变是遗传性乳癌与卵巢癌综合征的最常见导因。尽管如此，其他较罕见的基因突变也有可能提高乳癌和其他癌症的病发率。体内带有 BRCA1 或 BRCA2 突变基因者被诊断出患上癌症的年龄往往比一般群众来得年轻，也更有可能患上双侧乳癌，并发现副原位瘤存在于不同的身体组织里，其癌症也较有可能复发。

注意：多数家族并不患有遗传性乳癌与卵巢癌综合征。



我的家族存在遗传性乳癌与卵巢癌综合征风险吗？

在新加坡，乳癌是妇女最可能患上的癌症。每名妇女在其一生中患上乳癌的几率是6.45%。换句话说，本地每16名妇女就有一人会患上乳癌；卵巢癌则较为罕见。

在所有乳癌和卵巢癌病例中，分别有5%至10%或15%至20%是由遗传性乳癌与卵巢癌综合征所引起的。

您所有近亲的癌症病史都将能让您窥探家族里是否存在遗传性乳癌与卵巢癌综合征的风险。近亲所指包括：孩子、兄弟姐妹、父母、以及统一家庭体系中，也就是父亲家族中的祖父母、姑姑和叔伯或母亲家族中的外公外婆、阿姨和舅舅。堂表家族或远房亲戚的癌症病史也可能成为您是否患有遗传性乳癌与卵巢癌综合征风险的指标。

如果您的家族确定存在以下一个或多个特征，那您就较有可能患上遗传性乳癌与卵巢癌综合征：

- 有女性亲属在50岁或以下患上乳癌。
- 有女性亲属患有卵巢癌 / 输卵管癌 / 腹膜癌。
- 有女性亲属在60岁或以下便被诊断出三阴性乳癌。
- 有女性亲属患有两个或多个乳房原位癌。
- 有女性亲属既患有乳癌又患有卵巢癌。
- 有男性亲属患有乳癌。
- 同系亲属中有多人患有乳癌、卵巢癌、胰脏癌或前列腺癌。

遗传性乳癌与卵巢癌综合征的诊断

符合特征的群众可以到国立癌症中心的癌症基因服务科接受血液检测，检查自己是否患有遗传性乳癌与卵巢癌综合征。

如果您因为家族病史而怀疑自己可能患有遗传性乳癌与卵巢癌综合征，请咨询医生的建议。医生可能把您转介到癌症基因服务科，方便您索取更多有关遗传性乳癌与卵巢癌综合症和基因检测的信息。



寻找出遗传性乳癌与卵巢癌综合征突变基因的益处

- 可通知其他家人，让他们了解自己的患癌风险
- 可直接接受最恰当的癌症筛检，减低患癌风险
- 可了解家族癌症的病史