

நான் ஏன் மரபணு ஆலோசனைக்கு பரிந்துரைக்கப்பட்டேன்?

பின்வரும் காரணங்களுக்காக நீங்கள் மரபணு ஆலோசனைக்கு பரிந்துரைக்கப்பட்டிருக்கலாம்:

புற்றுநோய்/கட்டி(களின்) தனிப்பட்ட வரலாறு:

- நோயறிதலின்இளம் வயது
- புற்றுநோய் வகை பொதுவாக ஒரு மரபணு நிலையுடன்தொடர்புடையது
- புற்றுநோய்/கட்டி சோதனை முடிவுகள், அடிப்படை குறைபாடுள்ள மரபணு இருப்பதைக் குறிக்கிறது
- ஒருஅரிய வகை புற்றுநோய்/கட்டி
- பல முதன்மை புற்றுநோய்கள்

புற்றுநோயின் குடும்ப வரலாறு:

- குடும்பத்தின் ஒரே பக்கத்தில் பல நபர்கள் ஒரே மாதிரியான புற்றுநோயால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர்



மேலும் தகவல்களை நான் எவ்வாறு பெறுவது?

நீங்கள் புற்றுநோய் மரபியல் சேவை தொலைபேசியை தொடர்பு
கொள்ளலாம்: 6436 8088
cggsgroup@nccs.com.sg

திங்கள் - வெள்ளி: சனி, ஞாயிறு மற்றும்பொது விடுமுறை நாட்களில் காலை 8.30 முதல் மாலை 5.30 வரை மூடப்படும்

புற்றுநோய் மரபியல் சேவை வலைப்பக்கத்தைப் பார்வையிடவும்:
<https://www.nccs.com.sg/patient-care/specialties-services/cancer-genetics-service>

எங்கள்வலைத்தளத்தை (இடது) அணுக, பின்வரும் QR குறியீடுகளை ஸ்கேன் செய்யவும் அல்லது CGSக்கு (வலது) நன்கொடை அளிக்கவும்:



Website



Donations

புற்றுநோய்பற்றிய பொதுவான தகவல்களுக்கு:

புற்றுநோய் ஹெல்ப்லைனை 6225 5655 என்ற எண்ணில் அழைக்கவும் அல்லது cancerhelpline@nccs.com.sg மின்னஞ்சல் செய்யவும்

A public education initiative by Cancer Education & Information Services
Document No. CEIS-EDU-PEM-042/0623

மரபணு ஆலோசனை என்றால் என்ன?



பொறுப்புத் துறப்பு: இந்தச் சிறுநீர் நோயாளியைப் புரிந்து கொள்ள உதவும் ஒரு கருவியாகப் பயன்படுத்தப்பட வேண்டும் மேலும் மருத்துவத் தீர்ப்பு அல்லது முடிவெடுப்பதற்குப் பயன்படுத்தக் கூடாது.

இந்த துண்டுப்பிரசுரத்தின் மென்நகலுக்கு இங்கே ஸ்கேன் செய்யவும்



மரபணு ஆலோசனை என்றால் என்ன?

பரம்பரை புற்றுநோய் நோய்க்குறி இருப்பதாக சந்தேகிக்கப்படும் நபர்களுக்கு மரபணு ஆலோசனை வழங்கப்படுகிறது.

புற்றுநோயின் அபாயத்தை அதிகரிக்கும் மரபணு நிலைமைகள் பரம்பரை புற்றுநோய் நோய்க்குறிகள் என்று அழைக்கப்படுகின்றன. இந்த நிலைமைகளைக் கொண்ட நபர்களை அடையாளம் காண மரபணு சோதனை செய்யப்படலாம். மரபணு ஆலோசனை என்பது ஒரு மரபணு ஆலோசகர்/மரபியல் நிபுணருடன் கலந்துரையாடல்:

- சந்தேகிக்கப்படும் மரபணு நிலை பற்றிய தகவலைப் பெறுதல்
- மரபணு சோதனைக்கான உங்கள் விருப்பங்களைப் புரிந்து கொள்ளுங்கள்



உங்கள் மரபணு ஆலோசனை சந்திப்புக்கு நீங்கள் தயார் செய்யலாம்:

- புற்றுநோய்/நோய் பற்றிய உங்கள் குடும்ப வரலாறு பற்றிய தகவல்களைச் சேகரித்தல்
- உங்கள் மருத்துவ பதிவுகளைக் கொண்டு வருதல்
- குடும்ப உறுப்பினர்களின் மரபணு சோதனை அறிக்கைகளைக் கொண்டு வருதல் (ஏதேனும் இருந்தால்)

மரபணு ஆலோசனையிலிருந்து என்ன எதிர்பார்க்க வேண்டும்?



01
சோதனை- முன் மரபணு ஆலோசனை

ஒருவிவாதம்:

- புற்றுநோய்/நோய்க்கான உங்கள் தனிப்பட்ட மற்றும் குடும்ப வரலாறு
- ஒரு மரபணு காரணம் கண்டறியப்படும்
- உங்களுக்கான மரபணு சோதனையின் நன்மைகள் மற்றும் வரம்புகள்

மரபணு சோதனையைத் தொடர எழுத்துப்பூர்வமாக ஒப்புதல் அளித்தல்.



02
மரபணுசோதனைக்கான ஒப்புதல் பெறப்பட்டது



03
மாதிரிகள் சேகரிப்பு

மரபணு இரத்தம் (சில அல்லது எடுக்கப்படும்) பரிசோதனைக்காக நேரங்களில் தோல் உமிழ்நீர்) மாதிரி

உங்களுக்கும் உங்கள் குடும்பத்தினருக்கும் இந்த விளைவாக என்ன என்பதைப் பற்றி விவாதிக்க 2-6 வாரங்களுக்குப் பிறகு உங்கள் விளைவாக சந்திப்பு நடைபெறும்.



04
விளைவாக நியமனம்

எனது மரபணு சோதனை விளைவாக்குகள் நன்மைகள் மற்றும் பயன்கள்

உங்கள் சிகிச்சை அல்லது மேலாண்மை விருப்பங்களைத் தனிப்பயனாக்க உங்கள் விளைவாக உதவக்கூடும்

உங்களுக்கு புற்றுநோய் இருந்தால், அது உதவும்:

- சிகிச்சை மற்றும்/அல்லது அறுவை சிகிச்சை முடிவுகளை வழிகாட்டுதல்
- நீங்கள் அதிக ஆபத்தில் உள்ள மற்ற புற்றுநோய்கள் மற்றும் இந்த அபாயங்களை எவ்வாறு நிர்வகிப்பது என்பதைப் புரிந்து கொள்ளுங்கள்

உங்களுக்கு புற்றுநோய் இல்லையென்றால், அது உதவலாம்:

- புற்றுநோயை முன்கூட்டியே கண்டறிவதற்கான வழிகாட்டி ஸ்கிரீனிங் விருப்பங்கள்
- புற்றுநோயைத் தடுப்பதற்கான வழிகாட்டுதல் நடைமுறைகள் (உதாரணத்திற்கு அறுவை சிகிச்சை)
- எதிர்கால கர்ப்பங்களுக்கான பிரத்யேக இனப்பெருக்க விருப்பங்களைக் கவனியுங்கள்

