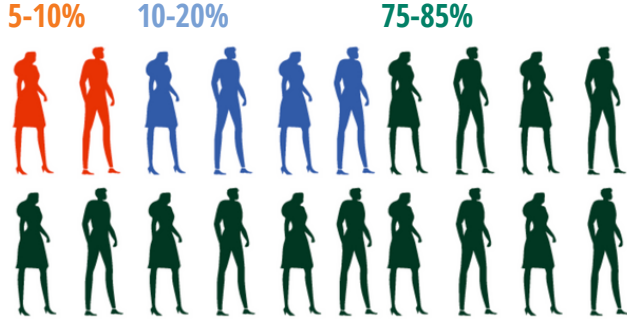


## புற்றுநோயின் பரம்பரை ஆபத்து என்றால் என்ன?



புற்றுநோய் நிகழ்வுகளில் புற்றுநோய் வகைகளின் சதவீதம். **ஆரஞ்சு:** பரம்பரை மரபியல்; **நீலம்:** பாமிலியியல்/பாலிஜெனிக்; **பச்சை:** ஸ்போராடிக்

### பரம்பரை மரபியல் புற்றுநோய்

புற்றுநோய் பாதுகாப்பு மரபணுவில் ஏற்படும் தீங்கு விளைவிக்கும் மாறுபாடுகள் காரணமாக, புற்றுநோயின் அபாயத்தை அதிகரிக்கிறது. இந்த மாற்றத்தை உங்கள் குடும்ப உறுப்பினர்களுடன் பகிர்ந்து கொள்ளலாம்

### பாமிலியியல்/பாலிஜெனிக் புற்றுநோய்

சில மரபணுக்கள், வாழ்க்கை முறைக்கள் மற்றும் சுற்றுச்சூழல் காரணிகளின் கலவையானது புற்றுநோய் அபாயத்தை அதிகரிக்கிறது

### ஸ்போராடிக் புற்றுநோய்

வயது மற்றும் சுற்றுச்சூழல் காரணிகளால் இயக்கப்படும் தற்செயலான நிகழ்வுகளால் பெரும்பாலும் ஏற்படுகிறது .

## மேலும் தகவல்களை நான் எவ்வாறு பெறுவது?

நீங்கள் புற்றுநோய் மரபியல் சேவை  
தொலைபேசியை தொடர்பு

கொள்ளலாம்: 6436 8088

cgs@nccs.com.sg

புற்றுநோய் மரபியல் சேவை  
வலைப்பக்கத்தைப்  
பார்வையிடவும்:

<https://www.nccs.com.sg/patient-care/specialties-services/cancer-genetics-service>

எங்கள்வலைத்தளத்தை (இடது) அணுக,  
பின்வரும் QR குறியீடுகளை ஸ்கேன்  
செய்யவும் அல்லது CGSக்கு (வலது)  
நன்கொடை அளிக்கவும்:  
எங்கள் வலைத்தளத்தை அணுக (இடது)  
அல்லது CGSக்கு நன்கொடை வழங்க (வலது):



Website



Donations

புற்றுநோய்பற்றிய பொதுவான தகவல்களுக்கு:  
புற்றுநோய் ஹெல்ப்லைனை 6225 5655 என்ற  
எண்ணில் அழைக்கவும் அல்லது  
cancerhelpline@nccs.com.sg மின்னஞ்சல் செய்யவும்

## எனது குடும்பத்தில் புற்றுநோய் வருமா?



பொறுப்புத்திறப்பு: இந்தச் சிற்றேடு நோயாளியைப்  
புரிந்து கொள்ள உதவும் ஒரு கருவியாகப்  
பயன்படுத்தப்படவேண்டும் மேலும் மருத்துவத் தீர்ப்பு  
அல்லது முடிவெடுப்பதற்குப் பயன்படுத்தக் கூடாது.



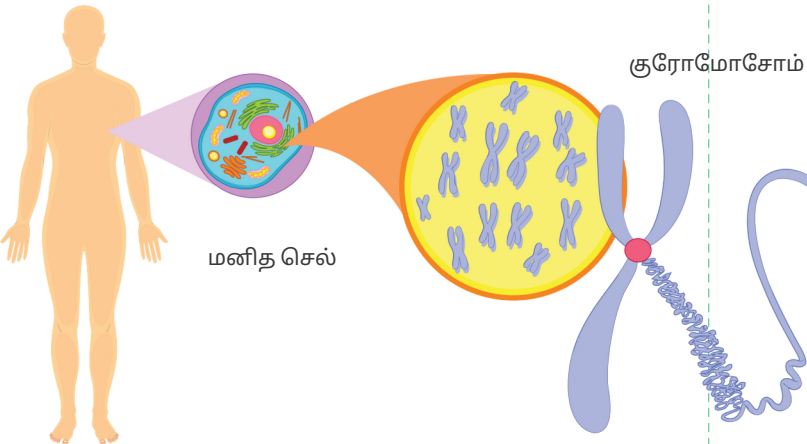
## மரபணுக்கள் என்றால் என்ன?

நம் உடலில் ~25,000 மரபணுக்கள் உள்ளன, அவை நம் பெற்றோரிடமிருந்து பெறப்படுகின்றன. நமது மரபணுக்களில் பாதி நம் தாயிடமிருந்து வருகிறது, மற்றொரு பாதி நம் தந்தையிடமிருந்து வருகிறது

மரபணுக்கள் என்பது நமது உடல் பல்வேறு செயல்பாடுகளைச் செய்ய வாசிக்கும் வழிமுறைகள். புற்றுநோய் உள்ளிட்ட பல்வேறு நோய்களில் இருந்து நம்மைப் பாதுகாக்க நமது மரபணுக்கள் பல சாதாரணமாகச் செயல்படுகின்றன.

சரியாக வேலை செய்யாத (தவறான) புற்றுநோய் பாதுகாப்பு மரபணு புற்றுநோய்க்கான நமது ஆபத்தை அதிகரிக்கும். இது குடும்பங்களில் இயங்கலாம் மற்றும் கடந்து செல்லலாம்.

**மரபணுப் பரிசோதனையானது புற்றுநோயின் அதிக ஆபத்தில் உள்ள தனிநபர்களையும் குடும்ப உறுப்பினர்களையும் கண்டறிய முடியும்.**



## மரபணு சோதனையை யார் கருத்தில் கொள்ள வேண்டும்?

பின்வரும் நிபந்தனைகளில் ஏதேனும் ஒன்றை சந்திக்கும் நபர்கள் மரபணு பரிசோதனையை பரிசீலிக்கலாம்:

- இளம் வயதிலேயே புற்றுநோய் கண்டறியப்பட்டது
- பல முதன்மை புற்றுநோய்கள்
- அரிதான கட்டி அல்லது புற்றுநோய் கண்டறிதல்
- குடும்பத்தின் ஒரே பக்கத்தில் 3 அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட உறவினர்கள் ஒரே மாதிரியான புற்றுநோய்களுடன்

## நான் எப்படி மரபணு சோதனைக்கு உட்படுத்துவது?

மரபணு சோதனை பற்றி விவாதிக்க உங்களுக்கு ஒரு மரபணு ஆலோசனை அமர்வு வழங்கப்படும். மரபணு ஆலோசகர்/மரபியல் நிபுணருடன் கலந்தாலோசித்து, பரம்பரைக் காரணம் அல்லது தீங்கு விளைவிக்கும் மரபணு மாறுபாடுகள் உங்களுள் எவ்வளவு கண்டறியப்படலாம் என்பதை மதிப்பிடும். மரபணு சோதனையின் நன்மைகள், வரம்புகள் மற்றும் தாக்கங்களும் உங்களுக்கு விளக்கப்படும்.



## மரபணு சோதனையிலிருந்து நான் என்ன முடிவுகளை எதிர்பார்க்க முடியும்?

நீங்கள் பெறக்கூடிய 3 வகையான முடிவுகள் உள்ளன:




நேர்மறை



உயர்ந்தபுற்று நோய் ஆபத்து

தீங்கு விளைவிக்கும் மரபணுமாறுபாடுகள் அடையாளம் காணப்பட்டது

புற்றுநோய் அபாயத்தை நிர்வகிப்பதற்கும் குறைப்பதற்கும் வழிகள் உங்களுக்கும் உங்கள் குடும்பத்திற்கும்



நிச்சயமற்றது

இந்த மாற்றம்(கள்) புற்றுநோய் அபாயத்தை அதிகரிக்குமா என்பது தெளிவாக இல்லை.

மேலும் தகவல் தெரிந்தால் விளைவாக மாறலாம்.

முடிவை தெளிவுபடுத்துவதற்கு குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கு சோதனை வழங்கப்படலாம்.



எதிர்மறை

தீங்கு விளைவிக்கும் மரபணு மாறுபாடுகள் அடையாளம் காணப்படவில்லை

புற்றுநோயின் தனிப்பட்ட/குடும்ப வரலாற்றின் அடிப்படையில் ஸ்கிரீனிங் செய்யப்படும்.