

心脏问题和癌症



癌症治疗有时可能会对心脏造成损伤。这也被称为“心脏毒性”或“心脏中毒”。根据癌症治疗的类型和受到的损伤，受影响的心脏部位包括心脏周围的正常细胞、心肌、心脏内膜以及向心脏供血的血管。这些心脏问题虽然不常见，但可能会引起不适，从而降低您的生活质量，影响您继续目前癌症治疗的能力，在严重情况下甚至会危及生命。

癌症患者心脏问题的原因

- 化疗药物（例如，阿霉素、表阿霉素、卡培他滨）
- 靶向治疗（例如，如曲妥珠单抗、培妥珠单抗、贝伐单抗、拉帕替尼、舒尼替尼、索拉非尼、核糖昔布）
- 胸部区域放射治疗（例如，治疗乳腺癌、肺癌、淋巴瘤）
- 其他与癌症无关的因素（例如，遗传、高血压、高胆固醇、糖尿病、压力、肥胖、吸烟）

您需要注意什么

症状可能在癌症治疗期间或之后不久出现，但也可能在治疗结束后数月甚至数年才被发现。然而，一旦您出现以下任何症状，应该即刻就医：

- 胸痛或胸闷
- 颈部、下巴、咽喉、上腹部、手臂或背部疼痛
- 心跳过快或不规则
- 呼吸困难
- 咳嗽
- 脚和小腿肿胀
- 感到虚弱或头晕
- 感觉劳累

如何治疗

心脏问题可能导致的风险取决于癌症治疗的类型和用药量。

在您开始接受癌症治疗之前，您的医生会向您解释治疗可能产生的副作用。如果存在可能影响心脏的风险，可以在治疗之前、期间和之后进行检查（通常是心脏扫描），以评估心脏功能是否正常。

如果发现心脏问题，您的医生可能会决定减少用药量，或者换成其他对心脏毒性较小的药物。您的医疗团队也可能转介您去看心脏专科医生，进行进一步的检测和治疗，以改善您的心脏状况。

您可以做什么

以下是一些小贴士，能帮助您在癌症治疗期间保持心脏健康：

✓	✗
<ul style="list-style-type: none">● 监测和控制高血压、高胆固醇和糖尿病。继续看您的全科医生，并服用医生开给您的常规药物。● 经常运动，除非医生表示不可以。● 使用放松技巧，比如深呼吸、轻柔地按摩肩膀和脖子、冥想和想象来帮助舒缓压力。● 维持健康均衡的饮食，包括水果、蔬菜、全谷物和低脂奶制品。● 减少肥肉、盐、糖和饱和脂肪的摄入。	<ul style="list-style-type: none">● 戒烟。告诉您的家人和亲友，让他们支持并监督您戒烟。● 避免过量摄入咖啡因或酒精。● 在家中或工作中避免不必要的压力优先处理重要事项，先完成最重要的任务。

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">● 保持健康的体重。超重可能会增加患上心脏病的风险。 | |
|--|--|

何时联络您的癌症护理团队

心脏毒性的早期治疗可以防止严重的心脏损伤。如果出现下面可能预示心脏问题的情况，请尽快就医：

- 胸痛或胸闷
- 呼吸困难
- 昏厥或虚弱
- 脚和小腿肿胀

如果您对上述信息有任何疑问，请致电癌症援助热线+65 6225 5655 或向您的医生或护士咨询以了解更多详情。

以上内容是在“淡马锡基金会—爱惜关怀项目（便利癌症护理，扶持癌症病患）”（Temasek Foundation-ACCESS programme, Accessible Cancer Care to Enable Support for Survivors）计划下提供，该计划是一个全方位的关怀护理项目，为癌症患者在其护理和康复过程中提供支持。

上述内容已获得新加坡国立癌症中心（NCCS）癌症教育与资讯服务（Cancer Education and Information Services）的批准，适用于癌症患者及其家人和看护者。但是，这些信息仅供参考，不得代替医学诊断、治疗或建议。对于特定的医疗状况，请向您的医疗团队寻求专业的医疗建议。

赞助机构：

TEMASEK
FOUNDATION

