

与医生交谈



您和您的亲人了解计划的治疗和可能的副作用是非常重要的。您可能会觉得与医生交谈让自己不舒服，或者您可能担心亲人无法理解医生在说什么。以下是一些建议，可以帮助您为医疗预约做准备：

每次复诊之前

- 如有可能，患者应该委任一名主要发言人。
- 如有可能，此人应与患者一起前往所有的医疗预约，成为与家人和朋友分享信息的关键联系人。
- 任何主要语言不是英语的患者都可以随时获得口译服务。最好在前往预约之前安排一名口译员。口译服务可能需要收费。如有必要，请告知诊所。
- 写下主要的疑虑和疑问。与其他家庭成员交谈，以了解他们的担忧。
- 您想问的问题可能包括：
 - 我的亲人患有哪种癌症？
 - 癌症目前处于什么阶段？

- 癌细胞已经扩散了吗？
- 这种治疗的目的是什么？是治愈还是控制无法治愈的癌症？
- 推荐的疗法是什么？有没有其他的治疗方法？
- 治疗的频率和持续时间？
- 副作用有哪些？如何应对它们？
- 我什么时候应该联系医生或护士？如何联系他们？

复诊刚开始的时候

- 告诉医生您有问题要问。这有助于医生预留时间回答您的问题。
- 先问最重要的问题。

复诊期间

- 写下医生的答案。如果你有什么不明白的地方，请医生再解释一下，或者在必要时画图说明。
- 将笔记与收集的其他医疗信息收在文件夹中。

复诊之后

- 您可以致电诊所澄清任何其他问题。护士也可以回答许多问题。

以上内容是在“淡马锡基金会—爱惜关怀项目（便利癌症护理，扶持癌症病患）”（*Temasek Foundation-ACCESS programme, Accessible Cancer Care to Enable Support for Survivors*）计划下提供，该计划是一个全方位的关怀护理项目，为癌症患者在其护理和康复过程中提供支持。

上述内容已获得新加坡国立癌症中心（NCCS）癌症教育与资讯服务（*Cancer Education and Information Services*）的批准，适用于癌症患者及其家人和看护者。但是，这些信息仅供参考，不得代替医学诊断、治疗或建议。对于特定的医疗状况，请向您的医疗团队寻求专业的医疗建议。

赞助机构：

TEMASEK
FOUNDATION

