

HOW TO USE VAGINAL PESSARIES PROPERLY

阴道栓剂的正确用法

病人须知

本单张为您提供阴道栓剂的正确用法。

<p>1. 将双手彻底洗净，再用温和的私密处清洗液或肥皂清洗阴道外部。 然后，将阴道外部擦干。</p>	
<p>2. 撕开包装袋，将阴道栓剂取出。</p> <p>常见的阴道栓剂一共有三种：</p> <ul style="list-style-type: none">a) 一次性使用阴道投药器：制药厂预先将阴道栓剂放入阴道投药器中。b) 重复性使用阴道投药器：使用者必须亲自动手将阴道栓剂放入阴道投药器中。c) 使用者必须用手指将阴道栓剂推入阴道内（不具有阴道投药器帮助把栓剂放入阴道内）。 <p>注：孕妇勿使用阴道投药器。 孕妇必须用手指将阴道栓剂推入阴道内。</p>	
<p>3. 人躺下，小腿弓起，膝盖朝上，双腿稍微分开。</p> <p>将栓剂尖端部（如图所示）向阴道口轻轻塞入 或 小心地将阴道投药器轻轻塞入阴道内。</p> <p>若使用阴道投药器，压下活塞到底，把栓剂推入阴道内。 然后，将阴道投药器从阴道移除。</p>	
<p>4. 将双手彻底洗净。</p>	
<p>5. 按照指示，将重复性使用阴道投药器洗净、收好。 或 将一次性使用阴道投药器丢弃。</p>	
<p>6. 按照医生或药剂师的指示，连续使用阴道栓剂直到整个疗程完成为止（月经期间，仍要继续使用阴道栓剂，不可擅自中断用药。）</p>	
<p>7. 治疗期间应避免行房。</p>	
<p>8. 您可在内裤底部垫卫生棉垫，避免阴道栓剂融化后，自阴道流出弄脏内裤。</p>	

储存方式:

- 避免放在孩童可以取得的地方。
- 一些阴道栓剂应放置在冰箱内，另一些阴道栓剂则应放置在室温之阴凉干燥处。关于您正在使用的阴道栓剂其储存方式，请咨询药剂师。