

荷尔蒙替代疗法

Activelle®, *Estrofem®*, *Femoston® 1/10*, *Premarin®*, *Progyluton®*, *Trisequens®*

病人须知

本单张将回答您一些有关荷尔蒙替代疗法的常见问题。其内容不包含所有药物资讯。若有疑问，请咨询您的医生或药剂师。

荷尔蒙替代疗法的功用

女性步入更年期后，体内荷尔蒙的改变会带来一些令人不适的更年期症状，如：热潮红和盗汗（睡觉中出汗）。一些疾病，例如：骨骼疏松症和心脏疾病也可能发生。荷尔蒙替代疗法有助于平衡体内荷尔蒙、减轻不适的症状和降低疾病发生的风险。

服用荷尔蒙替代疗法药物的时间

每一天一粒，固定在一天的某一个时间服用。
为了避免胃不舒服，请随餐服用或餐后服用。

服用荷尔蒙替代疗法药物的方法

荷尔蒙替代疗法药物的种类很多，医生会依据您个人的需要，给予最适合您的药物。请依据标签的指示服用。若有不明白的地方，请咨询您的医生或药剂师。

28 天 荷尔蒙替代疗法

Monophasic 每一颗药 只含有 雌激素，仅适用于子宫摘除后的女性。

- Premarin® – Conjugated estrogen 0.625mg
- Estrofem® – Estradiol hemihydrate 1 or 2mg
- Progynova® – Estradiol valerate 2mg
- Activelle® – Estradiol hemihydrate 1mg/ Norethisterone 0.5mg

Biphasic 每一天给予雌激素（白色片剂）连续 14 天，在第 15 天加入黄体激素（灰色片剂）。

- Femoston 1/10® – 14 white tablets 1mg estradiol hemihydrate, 14 grey tablets estradiol hemihydrate 1mg/dydrogesterone 10mg

Triphasic 每一天给予雌激素（蓝色片剂）连续 12 天，在第 13 天加入黄体激素（白色片剂）连续 10 天，在第 23 天只给予低量的雌激素（红色片剂）连续 6 天。

- Trisequens® – 12 blue tablets with estradiol hemihydrate 2mg, 10 white tablets with estradiol hemihydrate 2mg/norethisterone acetate 1mg, 6 red tablets with estradiol 1mg

21 天 荷尔蒙替代疗法

每一天给予雌激素（白色片剂）连续 11 天，在第 12 天加入黄体激素（淡褐色片剂）连续 10 天。

- Progyluton® – 11 white tablets estradiol valerate 2mg, 10 pale brown tablets estradiol valerate 2mg/norgestrel 0.5mg

服用荷尔蒙替代疗法药物之图表

Day of Cycle	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Premarin Estrofem Progynova	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	(Unopposed estrogen therapy – recommended for women without a uterus)																											
Activelle	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊
	(Continuous combined therapy)																											
Femoston 1/10	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊
	(Continuous estrogen and cyclic progestogen therapy)																											
Progyluton	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊
	(Cyclic estrogen and progestogen)																											
Trisequens	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊	◊
	(Triphasic therapy)																											

•: 雌激素 ◊: 雌激素 + 黄体激素
*: 正常出血预计会在服用最后一颗药后 3 至 7 天内发生。

漏服了药的做法

马上补服。若已接近下一次服药的时间，请勿补服！只要按日常服药的时间，服一个剂量即可。切勿服用双倍的药量来补回已错过的药量。

常见副作用

荷尔蒙替代疗法药物常见的副作用包括：

- 情绪不稳定
- 乳房肿胀
- 轻微的腹胀或水肿
- 恶心（觉得想吐）
- 头痛

其他注意事项

此药物**不是避孕药**，不能用于避孕。另外，孕妇和哺乳期妇女也应该避免此药物。

若你有以下症状，请联络您的医生：

- 非预期性、延长性或大量出血
- 发现乳房肿块或未经医生诊断的乳房肿胀
- 皮肤或/和眼睛发黄
- 日常生活作息受情绪不稳定所干扰
- 身体单侧剧痛或麻痹
- 呼吸困难

特别指示

务必按照医生所吩咐定期复诊，以利于医生为您调药（有需要时）。

其他药物可能会和此药物发生交互作用。若有疑问，请咨询您的医生或药剂师。

储存药物方式

存放在室温、阴凉、干燥并孩童接触不到的地方。



SingHealth

Version 1

Last Review: 03/03/2015

Produced by Department of Pharmacy

KK Women's and Children's Hospital

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®