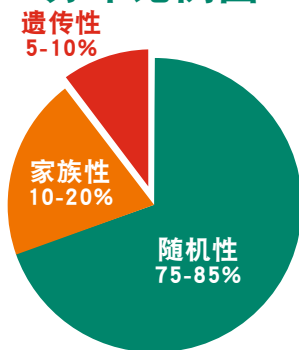


接受基因检测前的考量事项

基因检测可以让您进一步了解自己患上癌症的可能性并协助预测您的子女是否会遗传到同样的癌症基因。接受检测与否属于个人决定但您应该同家人、医生和基因咨询师商量是否需要接受该检测。

- 检测报告中可能透露更多详情，而不只是单纯反应“有”或“没有”遗传性癌症。
- 报告结果可能会影响您日后在接受手术、用药及接受其他身体检测时的决定。
- 报告结果可能会影响情绪或加重心理负担，例如，您可能会因此放心、抱有希望、或是因此焦虑、内疚或担心。
- 检测结果可能也会影响您的家人。
- 检验结果可能影响您的私人保险配套。

遗传性，家族性与随机性癌症分布比例图



随机性：75-85%

- 年长者较容易患上的普遍癌症
- 家族里从来没有人或极少人曾经患病
- 因环境因素或其他巧合因素所导致的癌症

家族性：10-20%

- 有多名家族成员患癌
- 也可能是巧合因素导致这样的情况
- 牵涉多个基因或环境因素

遗传性：5-10%

- 存在相当强的家族癌症病史
- 患癌年龄比一般病人轻
- 个人患有多种原发性癌症
- 双侧或多发性癌症
- 家庭存在遗传性突变基因



家人是我的全部。我希望为他们作出正确的抉择。搜集资料是我可以为他们做的其中一件事。

如何获知更多信息？

咨询您的医生，进一步了解您的家族癌症病史。

癌症基因咨询服务

新加坡国立癌症中心
Level B2, 11 Hospital Drive Singapore 169610
欲预约或转诊，请致电 **6436 8088**

周一至周五：上午8点30分至下午5点30分
周六、周日及公共假日休息。

欲寻求有关癌症的其他信息：

您可致电癌症援助热线 **6225 5655**
或电邮至 cancerhelpline@nccs.com.sg

或浏览癌症基因咨询服务网页

<http://www.nccs.com.sg/PatientCare/CancerGeneticsService>

该手册属于癌症教育及资讯服务部门的公共教育项目

文件编号：CEIS-EDU-PEM-042/0318

癌症基因咨询服务

National Cancer
Centre Singapore
SingHealth

遗传性癌症基因检测

了解您的患癌风险



遗传性癌症基因检测就是通过基因学检查，确定患者是否携带癌症易感基因的突变，进而提供癌症风险的预测，防治的咨询和降低风险的有效措施。

什么是遗传性癌症基因检测？

遗传性癌症基因检测就是通过基因学检查，确定患者是否携带癌症易感基因的突变，进而提供癌症风险的预测。目前已有多种遗传性癌症可供检测，例如：遗传性乳腺癌、卵巢癌、大肠直肠癌、甲状腺癌，多发性内分泌瘤等。遗传性癌症基因检测藉由分析您的癌症易感基因，寻求以下答案：

- 诊断自身是否带有癌症易感基因突变
- 预测相关癌症风险以及遗传模式
- 了解如何应对，预防或降低相关的遗传性癌症风险

没有基因检测能够百分之百的预测您是否会罹患。不过，遗传性癌症基因检测能确定您是否携带癌症易感基因的突变，是否比一般人更容易罹患癌症。先天在癌症易感基因上带有突变的个人不代表一定会得癌症，但是罹患癌症的风险将会比一般人提高很多。因此，带因者应较一般大众提早接受个人化的癌症筛检或预防性措施，以提早发现提早治疗，甚至预防癌症的发生。

基因检测前后的基因遗传咨询是必要且不可或缺的。



担心是无济于事的。我已经向医生了解了我的家庭癌症病史。现在我们可以更积极地面对家庭成员可能面临的患病风险。

基因检测是一个需要尊重个人意愿并考虑许多因素的决定

在怎样的情况下，我是否需要考虑是否接受基因检测？

遗传性癌症是由家族遗传的基因突变或变异所导致的。若有下列情况，则表示家族有可能受到遗传性癌症的影响。

- **家族癌症病史：**在同系家族中有三名或更多亲戚患有相同或相关的癌症。
- **早发癌症：**两名或更多亲人在年轻时就被诊断出患有癌症。
- **多种癌症：**同一名亲人患有两种或更多种癌症。

癌症和基因的关系

人类体内的每一个基因都有其独特的功能。一些基因控制细胞的分裂，当这些基因出现问题（突变）时，细胞的分裂便可能开始不受控制。当细胞在不应该分裂时仍然继续不受控制地分裂时，就可能导致癌症的产生。随着时间的积累，人体内可能出现多种基因突变累积，导致癌症的形成。所以我们可以说，癌症是一种由基因变异逐渐累积导致的疾病。

所有癌症都同基因有关，但只有少数癌症属于遗传性癌症

遗传性癌症指的是什么？

约有5-10% 的癌症病人之所以罹患癌症，是因为天生遗传到某些突变的基因而导致。他体内的每一个细胞，包括卵子和精子都会带有此基因突变。这表示，当他们怀孕生子时，就有可能把基因突变遗传给下一代。同一般群众相比，这些遗传了突变基因的人更有可能患上癌症。因此，患有遗传性癌症的病人一般年纪较轻，其家里也会有较多成员罹患某种癌症。

若某人体内存有突变基因，该基因可以是来自父亲或母亲身上遗传下来的。虽然带有变异基因者比一般人更有可能患上癌症，但这并不表示他们最终一定会患癌。但是罹患癌症的风险将会比一般人提高很多。因此，带因者应较一般大众提早接受个人化的癌症筛检或预防性措施，以提早发现提早治疗，或是减少癌症的发生。

