

常见问题

我在植入导管前是否能进食和喝水？

建议你在安置中央静脉导管前，食物的份量减少，不要吃得太饱。

我在植入导管后是否需要住院？

由于植入过程只需局部麻醉，因此不必住院。

我能淋浴和游泳吗？

你可以照常淋浴。但是必须格外小心以免弄湿导管敷料。然而我们不鼓励你游泳，因为导管浸泡在水中会提高受感染的风险。

我能做运动吗？

被植入导管者都不宜做剧烈的健身运动，例如：打网球和高尔夫球。剧烈动作可能会导致导管松脱或偏离最佳位置。

我能去旅行吗？

若计划到国外旅行，请事先征询医生的意见。一般上在国内或出国度假是允许的。

我如何知道我的导管是否有问题？

植入导管可能会引发并发症。若你出现以下现象或症状，请联系你的医生或护士：

- 导管植入口周围出现红肿、疼痛和脓液
- 植入口出现分泌物
- 皮肤出现红疹或水疱
- 高烧、发冷 / 发抖和冒汗（受感染的症状）
- 缝线处松开或脱落
- 导管渗漏或有裂痕

联系我们

若有任何疑问，请在办公时间联系中央静脉导管护理护士。

电话	: 8218 1516
星期一至星期五	: 上午8时至下午5时
星期六	: 上午8时至中午12时
星期日 / 公定假日	: 休息

声明

国立癌症中心并不推荐或推广本册子中提到的任何产品。本册子的内容以概要形式提供，只作一般资讯用途，读者不宜据此自行处理健康问题或取代就医，更不可因读了其中的内容，就忽视医生的建议或延迟求医。

2014年6月首版。2017年本版。

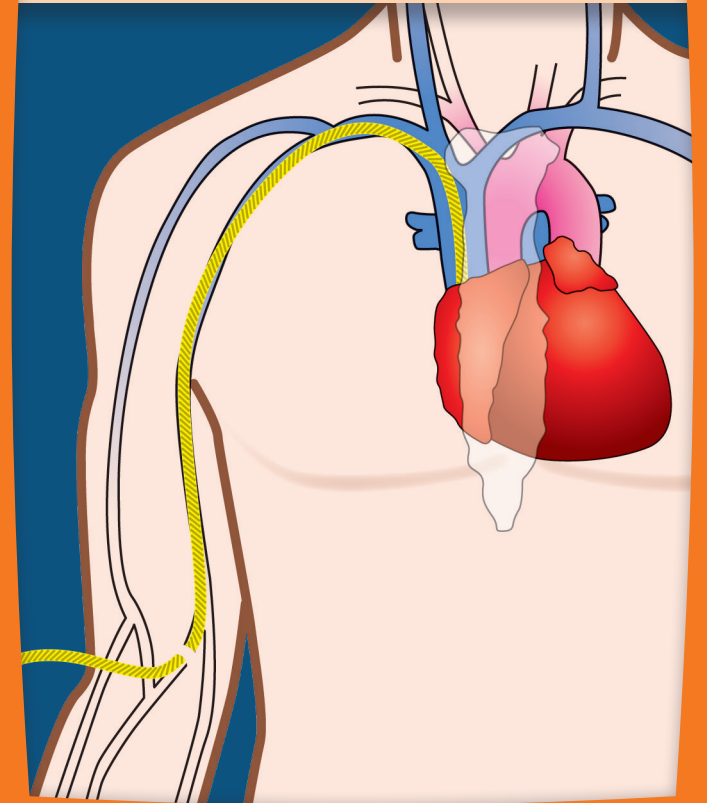
新加坡国立癌症中心版权所有©

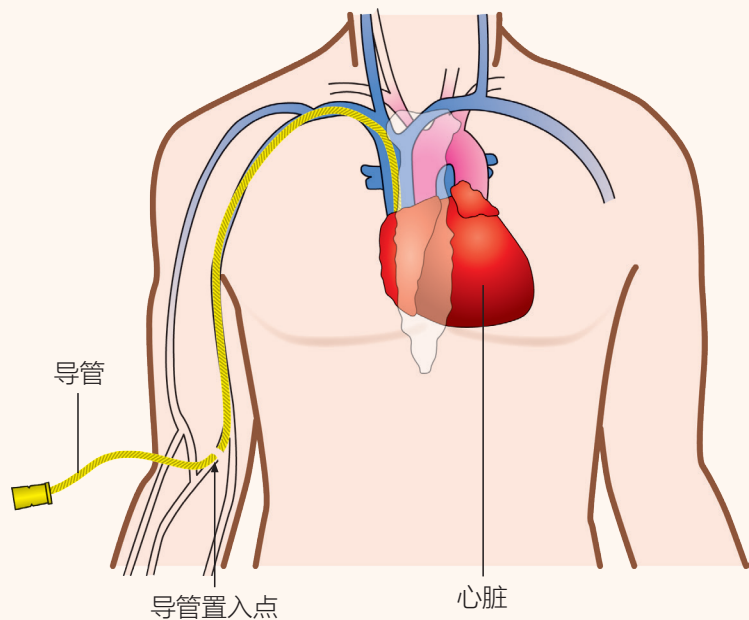
保留所有权利。未经出版者事先书面批准，本册内容一概不得复制、存储于检索系统，或以电子、机械、复印、录制或任何其他形式或途径传播。

文档编号: NUR-EDU-PEM-011/0317



经外周静脉置入 中央静脉导管须知





什么是经外周静脉置入中央静脉导管？

经外周静脉置入中央静脉导管是一条纤细，空心的弹性管，并从手肘上方处的静脉置入体内。

为什么需要经外周静脉置入中央静脉导管？

你的医生将为以下原因建议你植入导管：

- a) 注射化疗药物
- b) 长期注射抗生素
- c) 输血或血液制品的注入
- d) 静脉营养治疗

导管是如何被植入体内的？

植入手术是在局部麻醉下进行，植入口可以在左或右手臂上。

医生会在手肘上方附近的皮肤做一个小切口，然后插入导管。导管会被植入到心脏右边的大静脉上，才用缝线的方式，将导管固定在手肘上。

最后会以胸腔 X 光扫描来确定导管植入的位置。

植入导管有哪些风险？

植入导管和大多数外科手术一样可能会有失血或受感染的风险。植入导管的其他风险包括：

- a) 导管错位或偏离最佳位置
- b) 误穿动脉，导致出血

如何护理导管？

你和你的家属可选择在家自行护理导管。护理要点如下：

- 每个星期更换一次敷料（清洗植入口并换上新的敷料）
- 每个星期冲洗一次导管（以避免导管在没有使用时堵塞）

完成治疗后，如何将导管取出？

完成治疗后，医生将为你进行评估和检测，以确定是否保留导管。如果不需保留导管，受过专业训练的护士或医生会将它取出。