

常见问题

我在植入中央静脉导管前是否能进食和喝水？

建议你在安置中央静脉导管前，食物的份量减少，不要吃得太饱。

我在植入中央静脉导管后是否需要住院？

由于植入过程只需局部麻醉，因此不必住院。

我能淋浴和游泳吗？

你可以照常淋浴。但是必须格外小心以免弄湿导管敷料。然而，我们不鼓励你游泳，因为导管浸泡在水中会提高受感染的风险。

我能做运动吗？

被植入中央静脉导管者都不宜做剧烈的健身运动，例如：打网球和高尔夫球。剧烈动作可能会导致导管松脱或偏离最佳位置。

我能去旅行吗？

若计划到国外旅行，请事先征询医生的意见。一般上在国内或出国度假是允许的。

我如何知道我的中央静脉导管是否有问题？

植入中央静脉导管可能会引发并发症。若你出现以下现象或症状，请联系你的医生或护士：

- 导管植入口周围出现红肿、疼痛和脓液
- 高烧、发冷 / 发抖和冒汗（受感染的症状）
- 皮肤出现红疹或水疱
- 植入口出现分泌物
- 缝线处松开或脱落
- 导管渗漏或有裂痕

联系我们

若有任何疑问，请在办公时间联系中央静脉导管护理护士。

电话	: 8218 1516
星期一至星期五	: 上午8时至下午5时
星期六	: 上午8时至中午12时
星期日 / 公定假日	: 休息

声明

国立癌症中心并不推荐或推广本册子中提到的任何产品。本册子的内容以概要形式提供，只作一般资讯用途，读者不宜据此自行处理健康问题或取代就医，更不可因读了其中的内容，就忽视医生的建议或延迟求医。

2014年6月首版。2017年本版。

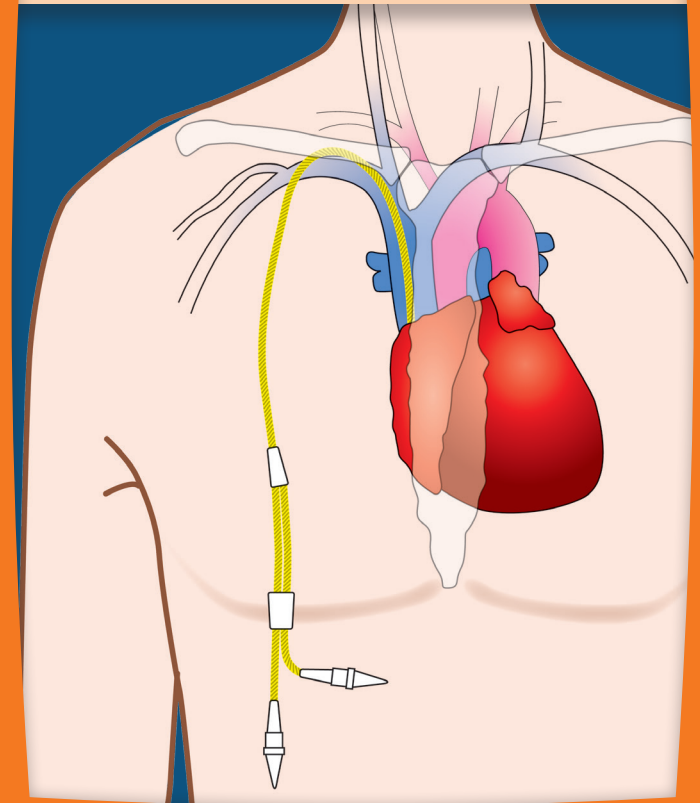
新加坡国立癌症中心版权所有©

保留所有权利。未经出版者事先书面批准，本册内容一概不得复制、存储于检索系统，或以电子、机械、复印、录制或任何其他形式或途径传播。

文档编号: NUR-EDU-PEM-009/0317



植入中央静脉导管须知



什么是中央静脉导管?

中央静脉导管是一根细长，空心弹性管，尾端有一个开口称为管腔。

为什么需要植入中央静脉导管?

你的医生将为以下原因建议你植入中央静脉导管:

- a) 注射化疗药物
- b) 长期注射抗生素
- c) 输血或血液制品的注入
- d) 静脉营养治疗

中央静脉导管是如何被植入体内的?

植入手术是在局部麻醉下进行，植入口可以在胸口的左或右侧。

医生会在锁骨附近的皮肤做一个小切口，然后插入导管。导管会被植入到心脏右边的大静脉上，才用缝线的方式，将导管固定在胸口上。

最后会以胸腔 X 光扫描来确定导管植入的位置。

植入中央静脉导管有哪些风险?

植入中央静脉导管和大多数外科手术一样可能会有失血或受感染的风险。植入导管的其他风险包括:

- a) 导管错位或偏离最佳位置
- b) 误穿肺部
- c) 误穿动脉，导致出血

如何护理中央静脉导管?

你和你的家属可选择在家自行护理中央静脉导管。

护理要点如下:

- 每个星期更换一次敷料（清洗植入口并换上新的敷料）
- 每个星期冲洗一次导管（以避免导管在没有使用时堵塞）

完成治疗后，如何将中央静脉导管取出?

完成治疗后，医生将为你进行评估和检测，以确定是否保留中央静脉导管。如果不需保留导管，受过专业训练的护士或医生会将它取出。

