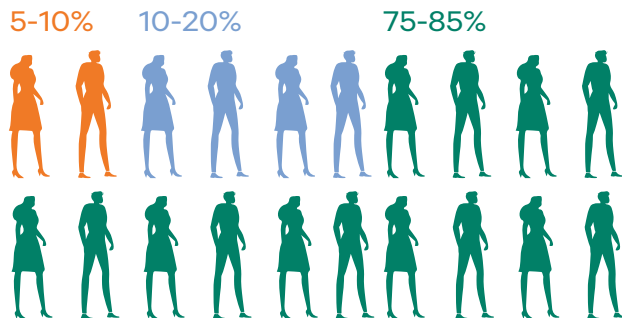


## Apakah yang dimaksudkan dengan risiko barah yang diwarisi?



Peratusan jenis barah di kalangan kes barah.

Jingga: keturunan; Biru: kekeluargaan;

Hijau: sporadik (sekali-sekala)

### Barah yang diwarisi atau keturunan

Disebabkan oleh kerosakan gen (atau mutasi) perlindungan barah, meningkatkan risiko barah dalam keluarga dan dapat diturunkan.

### Barah keluarga

Disebabkan oleh gabungan gen tertentu, yang berinteraksi dengan persekitaran dan faktor gaya hidup individu untuk meningkatkan risiko barahnya.

### Barah sporadik

Disebabkan oleh kombinasi faktor kebetulan, usia, dan persekitaran, faktor-faktor ini umumnya menjadi penyebab utama dalam meningkatkan risiko barah tersebut.

## Bagaimanakah saya boleh mendapatkan maklumat lanjut?

Anda boleh menghubungi  
Perkhidmatan Genetik Barah

Tel: 6436 8088

[cgsgroup@nccs.com.sg](mailto:cgsgroup@nccs.com.sg)

Lawati laman web Perkhidmatan Genetik Barah:

<https://www.nccs.com.sg/patient-care/specialties-services/cancer-genetics-service>

Sila imbas kod QR berikut untuk mengakses laman web kami (kiri) atau membuat derma kepada CGS (kanan):



Laman Web



Derma

Untuk maklumat umum tentang barah:

Hubungi Talian Bantuan Barah di 6225 5655  
atau e-mel [cancerhelpline@nccs.com.sg](mailto:cancerhelpline@nccs.com.sg)



## Adakah Keluarga Saya Mewarisi Barah?



**Kenyataan:** Risalah ini akan digunakan sebagai rujukan untuk memudahkan pemahaman pesakit sahaja dan tidak boleh digunakan untuk pertimbangan perubatan atau membuat keputusan.



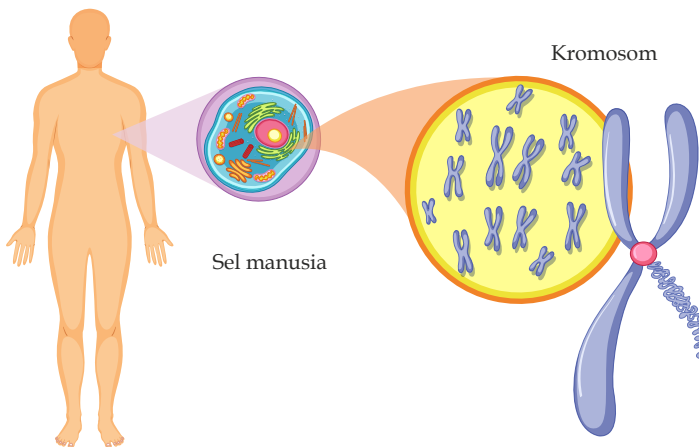
## Apa itu gen?

Kita memiliki ~25,000 gen dalam badan kita yang diwarisi oleh ibu bapa kita. Separuh dari ayah kita dan separuh lagi dari ibu kita

Gen berperanan dalam menjalankan berbagai fungsi penting dalam tubuh. Banyak gen berfungsi secara normal untuk melindungi kita dari berbagai penyakit, termasuk barah.

Gen perlindungan barah yang tidak berfungsi dengan baik (rosak) dapat meningkatkan risiko kita untuk mendapat barah. Selain itu, gen yang rosak ini juga dapat diwarisi dan diturunkan dari generasi ke generasi.

## Ujian genetik boleh mengenal pasti individu dan ahli keluarga yang berisiko tinggi mendapat barah



## Siapa yang harus mempertimbangkan ujian genetik?

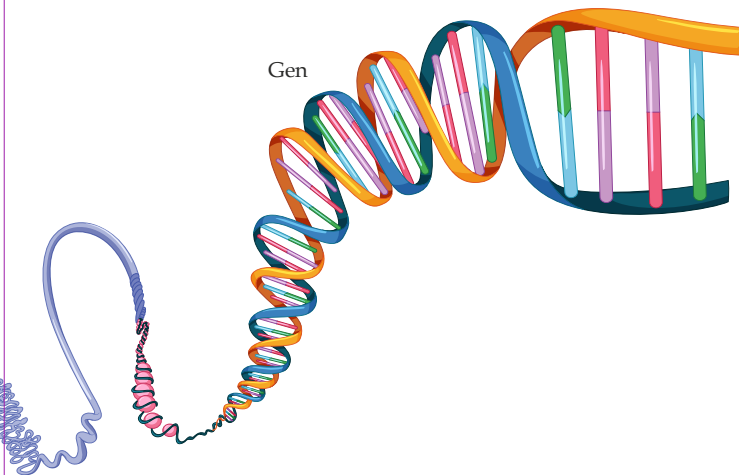
Individu yang memenuhi mana-mana yang berikut keadaan boleh mempertimbangkan ujian genetik:

- Barah didiagnosis pada usia muda
- Pelbagai barah utama (iaitu lebih dari satu jenis barah)
- Diagnosis tumor atau barah yang jarang berlaku
- 3 atau lebih saudara dalam keluarga yang sama dengan jenis barah yang serupa

## Bagaimanakah saya menjalani ujian genetik?

Sesi kaunseling genetik akan ditawarkan kepada anda untuk membincangkan ujian genetik. Ia akan melibatkan perbincangan dengan kaunselor genetik/pakar genetik untuk menilai kemungkinan punca keturunan atau gen yang rosak boleh dikenal pasti dalam diri anda.

Faedah, had dan implikasi daripada ujian genetik juga akan diterangkan kepada anda.



## Apakah keputusan yang boleh saya jangkakan daripada ujian genetik?

Terdapat 3 jenis keputusan yang mungkin anda terima:



Positif

Gen yang rosak dikenal pasti

Risiko Barah Populasi Umum



Peningkatan Risiko Barah

Cara mengurus dan mengurangkan risiko barah akan diterangkan kepada anda dan keluarga anda.



Tak pasti

Tidak jelas sama ada perubahan ini meningkatkan risiko barah. Keputusan mungkin berubah apabila lebih banyak maklumat diketahui.

Ahli keluarga mungkin ditawarkan ujian untuk menjelaskan keputusan.



Negatif

Tiada gen yang rosak dikenal pasti

Risiko Barah Populasi Umum



Peningkatan Risiko Barah

Saringan akan berdasarkan sejarah peribadi/keluarga barah.