



## 癌症会遗传吗？

**知道**家族中没有遗传性乳癌，我松了一口气。之前，我总是忧心，怀疑自己患癌的风险很高。

**家人是我的全部。**我希望为他们作出正确的抉择。搜集资料是我可以为他们做的其中一件事。

### 癌症是什么？

人体基因的变化（也称突变）是导致癌症的原因。基因是掌控人体细胞分裂与增生机制的根本。当基因出现变异时，该机制便会失常，使细胞分裂和增生变得不规律，就有可能形成癌症。人体内基因发生突变的数量会随着年龄增长而累积。这也是年长者较有可能被诊断出癌症的原因。

**60岁或以上的年长者，每10人当中  
便有7人被诊断出患有癌症**

**每10个确诊癌症病例中便有  
一个属于遗传性癌症**

### 如何获知更多信息？

咨询您的医生，进一步了解您的家族癌症病史。

#### 癌症基因咨询服务

新加坡国立癌症中心  
Level B2, 11 Hospital Drive Singapore 169610  
欲预约或转诊，请致电 **6436 8088**

周一至周五：上午8点30分至下午5点30分  
周六、周日及公共假日休息。

#### 欲寻求有关癌症的其他信息：

您可致电癌症援助热线 **6225 5655**  
或电邮至 **cancerhelpline@nccs.com.sg**

#### 或浏览癌症基因咨询服务网页

**[http://www.nccs.com.sg/PatientCare/  
CancerGeneticsService](http://www.nccs.com.sg/PatientCare/CancerGeneticsService)**

该手册属于癌症教育与资讯服务部门的  
公共教育项目

文件编号：CEIS-EDU-PEM-041/0318



## 癌症是普遍的疾病。 但遗传性癌症却不常见。

### 遗传性癌症指的是什么？

遗传性癌症指的是会遗传的癌症。当经过变异的基因从一代人遗传到下一代家庭成员时，遗传性癌症便会影响这一家人。某些变异基因可能会提高患癌的风险。因此，患有遗传性癌症的病人一般年纪较轻，家庭也会有较多成员患上癌症。

若某人体内存有突变基因，该基因可能是从父亲或母亲身上遗传下来的。虽然带有变异基因者比一般人更有可能患上癌症，但这并不表示他们最终一定会患癌。

多数家庭不会受到遗传性癌症的影响。

### 我和我的家人是否有遗传性癌症 的风险呢？

几乎每个人都有亲戚曾经患上癌症。在家庭成员人数多的家庭，曾患癌的亲戚更可能不只一人。年纪的大小是导致人们患癌的最大风险因素之一。吸烟和饮食等因素也可能提高人们的患癌风险。每个家庭的情况都会有所不同，一些家庭的患癌人数或许看起来比其他家庭来得多，但是大多数的家庭并不会遗传性癌症。

## 年纪越大，患癌的风险越高



**担心是无济于事的。** 我已经向医生了解了我的家庭癌症病史。现在我们可以更积极地面对家庭成员所可能面临的患癌风险。

### 如果我怀疑家中可能流传这遗传性癌症 基因，我应该怎么办？

首先您应该记住，遗传性癌症是很罕见的。如果您有这方面的顾虑，可以先向亲戚了解是否已经有人针对您的疑问作出咨询。您也可以搜集您的家庭癌症病史资料，然后寻去医生的专业意见，和他讨论您的家庭成员所面对的遗传性癌症风险究竟有多高。你也可以向医生了解自己是否需要寻求进一步的癌症基因咨询服务。

### 癌症基因咨询服务

癌症基因咨询服务是新加坡国立癌症中心旗下部门。该部门为个人和家庭提供遗传咨询以及有关癌症筛检的建议。本服务同时提供遗传性癌症基因检查给有遗传性癌症风险的个人和家庭，因为基因检查的结果有可能影响未来的医疗照护。

癌症基因咨询服务的使命，是要教育一般大众以及医疗人员关于遗传性癌症的知识并支持各项对于遗传性癌症的基础和临床研究。

## 遗传性癌症有哪些特征？

如果您的亲戚当中有两人以上患有癌症，那您可能得搜寻家族里是否存有遗传性癌症基因的隐忧。其次，如果您有多过一名亲戚在年纪轻轻时就被诊断患上同一种癌症，那也可能是遗传性癌症的标志。有时候，即使家庭成员所患上的癌症不同，也不能表示完全不存在遗传性癌症基因的可能。患癌的近亲人数越多，您可能患上遗传性癌症的可能性也就会相对提高。

近亲包括：孩子、兄弟姐妹、父母、以及父系或母系同一边的家庭，也就是父亲家族中的祖父母、姑姑和叔叔或母亲家族中的外公外婆、阿姨和舅舅。

✓	✗
<b>遗传性癌症</b>	<b>极可能不属于遗传性癌症</b>
父亲在49岁那一年被诊断出患有结肠癌	父亲在72岁那一年被诊断出患有肝癌
<b>而且</b>	<b>而且</b>
姑姑在47岁那一年被诊断出患有结肠癌	舅舅在65岁那一年被诊断出患有结肠癌
<b>而且</b>	<b>而且</b>
姐姐在45岁那一年时被诊断出患有子宫癌	姐姐在55岁那一年被诊断出患有子宫癌

如果出现以下情况，您可能考虑家中是否可能存有遗传性癌症基因：

- 数名近亲都患上罕见癌症（例如：恶性肉瘤、肾上腺癌或甲状腺髓样癌）
- 其中一名近亲在年轻时就被诊断患上癌症。（例如弟弟在三十多岁时就患上结肠癌，或姐姐在三十多岁时就患上乳腺癌。）

**只要及早确诊，多数癌症是可以被治愈的。**