



假发保养 小常识

新加坡国立癌症中心假发库

新加坡国立癌症中心设有假发库以提供给需要假发的患者。这是一项免费的服务，因为我们坚信在您接受治疗的期间，帮助您保持最佳的状态。

假发保养

清洗假发

1. 如果没有洗假发的洗发液，可以使用温和的洗发液。
2. 清洗次数：每戴 6 - 8 次之后洗一次。如果每天戴，就一个星期洗一次。如果不常戴，就一个月洗一次。

步骤

1. 清洗前轻轻地使用手指或宽齿梳，梳开打结的发尾。
2. 将 5 - 10 毫升的洗发液加入装水的水盆里。
3. 将假发内侧翻出来，以清洗假发基底/内衬。
4. 将假发浸入装满洗发液的水盆里，轻轻地以搅拌的方式清洗假发。不可刷洗或搓擦假发内衬或假发纤维。
5. 用自来水彻底地冲洗干净。
6. **风干**：用毛巾轻轻按干，不要挤压或拧干潮湿的假发。将假发挂在假发架或拥有较宽开口的花瓶/水瓶上风干，不可用吹风筒吹干。
7. **造型**：待假发干透后，才梳理假发。建议用宽齿梳子或手指为假发梳理造型。

* 您也可以使用润发液。

储存及维护假发

- 让假发自然风干。假发没有使用时，将它置放在假发架或较宽开口的花瓶/水瓶上，以保持假发的形状。
- 没有使用假发时，将假发存放在阴凉干燥处。
- 避免使用美发产品，以减少清洗假发的次数。每次洗涤会缩短假发的使用期限。
- 不可为潮湿的假发进行梳理或做造型，以免破坏假发的纤维组织。
- 造型时不可使用吹风筒，热卷发器或滚筒，这会损坏假发的纤维。

试戴假发服务只限于预约。
请拨打癌症援助热线 **6225 5655** 预约时间。

欲了解更多癌症资讯与应对癌症治疗的副作用，
请拨打癌症援助热线 **6225 5655** 或电邮至
cancerhelpline@nccs.com.sg

本册子是由以下组织所发起的癌症教育项目：

癌症教育与资讯服务
关怀护理及支援部
新加坡国立癌症中心
11 Hospital Crescent
Singapore 169610
电话: 6225 5655
传真: 6324 5664
网址: www.nccs.com.sg

文件号码: CEIS-EDU-PEM-169/0721
Reg. No. 199801562Z

