

## Medication Information Leaflet

### Progestogens

# 黄体激素

## 黄体激素的用途：

Dydrogesterone, medroxyprogesterone 及 norethisterone 是人工仿造的黄体激素的药物。黄体激素属于人体分泌的女性荷尔蒙之一。

黄体激素适用于：

- 促进子宫内膜以便受精卵（即精子和卵子融合后成为受精卵）能顺利地于子宫内着床；
- 当受精卵在子宫着床后，黄体激素有助于安胎
- 降低自然流产的风险
- 治疗月经紊乱，列如月经太过少或过多、经期持续延迟等症状。
- 与雌激素并用，以治疗更年期综合症。

请根据医生指示服用正确的黄体激素。

## 黄体激素的副作用和应对方法

服用此药有可能会引起以下常见的副作用：

- 恶心、呕吐和肠胃不适
  - 饭后服用药能减轻此症状
- 乳房肿痛
- 头疼、偏头痛
  - 可以服用如Paracetamol的止痛药来减轻头疼
- 头晕、困倦
  - 请勿在所影响时操作机器、驾驶或做任何需要精神警觉的活动
- 体重改变、情绪改变
  - 每天定时吃药能减少荷尔蒙起伏波动并减轻此症状
- 皮肤可能出现色斑
  - 尽可能出门时采用防晒剂和尽量避免阳光过度暴晒

以上副作用若持续太久或影响生活作息，请通知您的医生。

服药过后若察觉有过敏症状（列：脸部肿胀、呼吸困难、皮肤出现红疹、皮痒）请停止服用并马上求医

## 特殊指示

请在服用药物前确保：

- 没有对此药过敏
- 没有怀孕或是在哺乳
- 若欲服用任何其他药物，包括保健品或中药前，请咨询您的医生或药剂师。
- 已告知医生或药剂师所有的病历尤其是偏头痛、惊风，血栓，中风，糖尿病、心脏，肝脏疾病或癌症。

## 在服用此药时有什么要戒口的？

其他药物有可能会和此药起冲突，请在开始服之前向医生或药剂师咨询。若看别的医生，请务必通知他在服此药。

## 黄体激素应该怎么服用？

- 未经过医药人员指示，请勿擅自停止吃药。
- 药物应该饭后服用

## 忘了服用该怎么办？

忘记服药会降低药效。记起时，尽快补服。如果已接近下一次服药的时间，请勿补服。只需按日常服药的时间，服一个剂量即可。切勿服用双倍的剂量来补回已漏服的药量！

## 存放方式

置放在阴凉、干燥的地方。避光、避热。请置于儿童不易触及之处。  
扔药之前请包裹在垃圾袋里，再丢进垃圾桶。



Version 3

Last Review: 23/10/2023

Produced by Department of Pharmacy  
KK Women's and Children's Hospital

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®