

## Sehingga 10% daripada barah pankreas mungkin disebabkan oleh genetik dan keturunan

Kebanyakan barah berlaku secara sporadik, dipengaruhi oleh faktor umur, persekitaran, dan kejadian kebetulan.

Namun, perlu diingat, bagi setiap 10 orang yang menghidap barah pankreas, satu di antaranya mempunyai gen yang rosak (iaitu perubahan dalam gen atau mutasi) yang secara signifikan meningkatkan risiko mereka terhadap barah atau penyakit itu.



Gen yang rosak ini boleh diwarisi dari keluarga dan meningkatkan risiko barah pankreas keturunan. **Ujian genetik boleh membantu mengenal pasti gen yang rosak ini.**



**Kenali keluarga anda  
Ketahu risiko anda  
Ketahu rancangan anda**

## Soalan Lazim

**Saya mempunyai gen yang rosak untuk barah keturunan, adakah ini bermakna saya pasti akan mendapat barah pankreas?**

Tidak, mempunyai gen yang rosak untuk barah pankreas keturunan hanya meningkatkan risiko anda. Ia tidak menjamin bahawa barah pankreas akan berlaku. Walau bagaimanapun, anda harus mempertimbangkan pemeriksaan saringan untuk mengesan barah lebih awal.

**Jika saya mempunyai gen yang rosak, adakah ini bermakna anak saya juga akan mewarisinya?**

Tidak. Dalam keluarga dekat (ibu bapa, adik-beradik dan anak-anak), terdapat peluang sebanyak 50% untuk mewarisi gen yang rosak. Anda boleh melakukan ujian genetik untuk memahami dengan lebih jelas siapa dalam keluarga yang mewarisinya dan siapa yang tidak.

Untuk memahami lebih lanjut tentang genetik germline ujian untuk barah pankreas, sila hubungi:

### Perkhidmatan Genetik Barah

Tel: 6436 8088

[cgsgroup@nccs.com.sg](mailto:cgsgroup@nccs.com.sg)

Lawati laman web Perkhidmatan Genetik Barah:

<https://www.nccs.com.sg/patient-care/specialties-services/cancer-genetics-service>

Sila imbas kod QR berikut untuk mengakses laman web kami (kiri) atau membuat derma kepada CGS (kanan):

Laman web

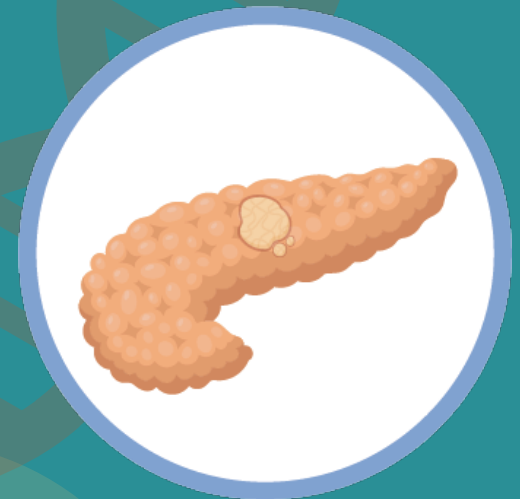


Derma



Inisiatif pendidikan awam oleh Pendidikan Barah & Perkhidmatan Maklumat  
No Dokumen CGS-EDU-PEM-270/0923

## Ujian Genetik untuk Barah Pankreas



National Cancer  
Centre Singapore  
SingHealth

**Kenyataan:** Risalah ini akan digunakan sebagai rujukan untuk memudahkan pemahaman pesakit sahaja dan tidak boleh digunakan untuk pertimbangan perubahan atau membuat keputusan.

Imbas di sini untuk mendapatkan risalah ini dalam versi elektronik



## Fakta tentang Barah Pankreas

Pankreas adalah organ yang terletak di belakang perut.



Barah pankreas membentuk kira-kira 3% daripada semua barah. Duktal pankreas adenokarsinoma adalah jenis barah pankreas yang paling biasa.

Kemungkinan berlakunya barah pankreas meningkat dengan usia. Kebanyakannya didiagnosis antara umur 50 – 80 tahun.

Beberapa gejala barah pankreas termasuk:



Terdapat tanda amaran lain juga. Sesetengah mungkin tidak menyebabkan sebarang gejala.

## Kenali Keluarga Anda



Sesiapa yang memenuhi kriteria berikut harus mempertimbangkan ujian genetik:

- Sejarah peribadi barah pankreas
- Pankreatitis kronik – keradangan pankreas berulang
- Dua atau lebih individu dalam keluarga yang mengalami barah pankreas
- Pengelompokan barah payudara, barah ovari, barah pankreas, barah prostat, atau melanoma dalam satu bahagian keluarga

## Ketahui Risiko Anda

Pertimbangkan kaunseling dan ujian genetik jika anda memenuhi mana-mana kriteria di atas untuk memahami jika anda mempunyai gen yang rosak yang meningkatkan risiko barah anda.



## Ketahui Rancangan Anda

Keputusan ujian genetik anda boleh membantu dalam beberapa cara. *Jika anda mempunyai barah pankreas:*

- Pilihan rawatan yang diperibadikan untuk anda
- Maklumkan kepada doktor jika anda berisiko menghidap barah lain
- Fahami sama ada barah anda diwarisi dari keluarga dan siapa lagi dalam keluarga anda yang boleh mendapat manfaat daripada ujian

*Jika anda tidak mempunyai barah:*

- Panduan pilihan saringan untuk mengesan barah pada peringkat terawal yang paling boleh dirawat
- Pertimbangkan pilihan pembiakan khusus untuk mereka yang merancang untuk mempunyai anak

## Pemeriksaan untuk Barah Pankreas

Saringan untuk barah pankreas ditawarkan mengikut kes demi kes, disesuaikan berdasarkan sejarah peribadi dan keluarga barah. Perbincangan lanjut dengan doktor anda diperlukan.

Terdapat pilihan pengimejan seperti pengimejan resonans magnetik (MRI) dan ultrasound imbasan yang boleh dipertimbangkan.