

乳房的放射治疗

皮肤的变化

每天接受大剂量放射治疗的患者和皮肤白皙的患者，皮肤反应的程度与强度会较大。接受治疗的皮肤部位，会在治疗的几个星期后变红、疼痛和痕痒。这种反应会持续到治疗后的两个星期。为避免加重皮肤状况，可尝试以下方法：

- 避免穿紧身的乳罩和衣服，以预防摩擦和刺激皮肤。选穿布料柔软如棉织的衣服。
- 避免在接受治疗的部位使用除臭剂、香水、爽身粉或含有药物的润肤液。如果需要润肤药，应咨询医生。用温水清洗接受治疗的部位，并轻轻拍干，不要用力擦。如果需要剃腋毛，可使用电动剃具，以免意外刮伤皮肤。

肩关节僵硬

在接受涉及上手臂的乳房手术，和 / 或放射治疗后，您的肩膀可能会感觉有些僵硬。每天做些轻柔缓和的运动，例如将手臂举高过头，这有助避免肩关节永久僵硬。想了解更多有关手臂运动的资料，可联络乳房护理护士或拨癌症援助热线 6225 5655 查询。