

腹部的放射治疗

失去胃口

腹部接受放射治疗可能会使您失去胃口，有时甚至会觉得恶心和呕吐。如果情况严重，应告诉医生或放射治疗师。一些药物可助舒缓这些问题。您可能会觉得累且比平常睡得多。这些副作用是暂时性的，一般在治疗结束后会恢复正常。

肠道的变化

在治疗期间，可能会觉得不适或绞痛。这是因为放射治疗刺激到消化部位的细胞。不适的感觉通常是轻微且暂时性的。但如果情况严重，或次数频繁，并有呕吐或发烧，应立刻通知医生或放射治疗师。

皮肤的变化

在接受放射治疗的皮肤部位，尤其是身体背部的皮肤可能会稍微变红或变黑，就像日光浴之后那样。这只是暂时性的情况，通常在结束治疗后消退。不要自己用药，可要求医生开些药膏来舒缓不适。

护肤注意事项

宜:

- 穿柔软的衣服。由于一些染色标记可能会被衣服擦掉，因此最好穿宽松柔软的衣服。
- 避免让接受治疗部位的皮肤晒到阳光。在出门前，选穿浅色、密织布料的衣服，以遮盖治疗部位的皮肤。向医生查询有关防晒油的使用(防晒指数 15+广谱)。
- 一旦皮肤出现龟裂、水疱、脱皮、红疹、感染的征兆，应立刻通知医生。

不宜:

- 不要摩擦或抓扒治疗部位的皮肤或任何敏感部位。
- 在治疗过后，不要尝试擦掉治疗的标记，让标记逐渐自然褪色。
- 除非获得医生批准，不要用肥皂、药膏、除臭剂、药物、香水、化妆品、爽身粉或其他物质涂抹在接受治疗的部位。许多不需处方的护肤品，例如润肤液，会在皮肤上留下一层涂料，干扰放射治疗。
- 不要在接受治疗的部位，放置非常热或非常冷的东西，例如热水瓶或冰敷袋。沐浴或冲凉时要用温水，热水会弄伤敏感的皮肤。
- 不要在接受治疗的部位使用剃须刀。如果一定要去除毛发，应使用电动剃具，而且应先向医生或护士查询。