

## 过敏反应



过敏反应，也称为超敏反应，是指身体对外来物质（如药物、食物、花粉等）产生一系列反应过度的症状。在癌症治疗阶段最常见的超敏反应之一发生在输注抗癌药物期间，即身体对药物产生反应的时候。本文将重点介绍与输注抗癌药物相关的过敏反应。

### 导致过敏反应的原因

大多数抗癌药物都有过敏反应的报道，但最常见的是以下几种：

- 紫杉醇（Paclitaxel）、多西他赛（Docetaxel）
- 顺铂（Cisplatin）、卡铂（Carboplatin）、奥沙利铂（Oxaliplatin）
- 依托泊苷（Etoposide）、替尼泊苷（Teniposide）
- 聚乙二醇脂质体阿霉素（Pegylated Liposomal Doxorubicin）
- 左旋门冬酰胺酶（L-asparaginase）
- 利妥昔单抗（Rituximab）

### 您需要注意什么

一些过敏反应可能会在输注后立即发生，而另一些可能数小时后才会出现。症状可能从轻微到严重不等。严重的过敏反应会迅速影响全身，如果不立即治疗，可能会危及生命。

轻微过敏反应可能表现为：

- 皮疹
- 发冷
- 鼻子发痒/流鼻涕
- 轻度呼吸困难
- 眼睛湿润/发痒/发红
- 脸部和颈部出现潮红或暂时性红斑
- 胸闷

中度至重度过敏反应可表现为：

- 恶心/呕吐
- 腹部绞痛
- 面部/眼睛/舌头/喉咙肿胀
- 吞咽困难
- 喘息/呼吸困难

### 如何治疗

对于那些会引起过敏反应的抗癌药物，医生一般会在输注抗癌药物前给予一些药物（一般称为术前药物）以预防或减轻过敏反应（如有必要）。然而，过敏反应仍然可能发生，如果出现过敏，医生会对您进行评估，确定反应的严重程度，并可能采取以下措施：

- 停止输注药物。如果过敏反应较为稳定，那么可能会以较慢的速度重新开始输注；如果反应严重，那么可能会永久停止药物的输注。
- 给予其他药物以减轻过敏反应的症状。这些药物可以包括抗组胺药（例如：苯那得尔（benedryl））、皮质类固醇（例如：氢化可的松（hydrocortisone））和/或支气管扩张剂（例如：沙丁胺醇（salbutamol）），以缓解您可能出现的任何症状。
- 将您出现过敏反应的经历告诉您的肿瘤科医生，以便将来采取必要的措施，防止过敏反应再次发生。

## 您可以做什么

您可以采取以下步骤来减少因输注抗癌药物引发过敏反应的风险：

✓	✗
<b>治疗之前</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● 告诉医生您之前的<b>过敏史</b>，包括食物和药物过敏。</li><li>● 按照医生的指示服用术前药物。如果您忘记了，请告诉您的医生或护士。</li></ul>	
<b>治疗期间</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● 如果您感到身体不适或发现任何前文中所列出的症状，请立即通知您的护士。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 不要默默忍受这些不适感。过敏反应一开始可能症状较轻，但最终会恶化。</li></ul>
<b>治疗之后</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● 如果您有任何过敏迹象，请通知医生。</li><li>● 如果您不确定出现的症状是过敏症状还是副作用，请向您的医生查询。</li><li>● 如果出现症状，即使没有给您带来任何不适，也要告诉医生。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 避免自行服药治疗。</li><li>● 避免延误治疗。过敏反应可能会加重并最终恶化。</li></ul>

## 何时联络您的癌症护理团队

由于过敏反应可能会危及生命，您如果出现以下症状，应立刻寻求紧急救护：

- 呼吸困难
- 喘息
- 面部/眼睛/舌头/喉咙肿胀

如果您正在新加坡国立癌症中心门诊治疗部接受治疗，并对您的治疗方案过敏反应有任何问题，请联系您的护士或化疗师，或参阅《化疗指南手册》。若有其他疑问，可拨打癌症援助热线 +65 6225 5655，或与您的医生或护士联系以获取更多详细信息。

以上内容是在“淡马锡基金会—爱惜关怀项目（便利癌症护理，扶持癌症病患）”（Temasek Foundation-ACCESS programme, Accessible Cancer Care to Enable Support for Survivors）计划下提供，该计划是一个全方位的关怀护理项目，为癌症患者在其护理和康复过程中提供支持。

上述内容已获得新加坡国立癌症中心（NCCS）癌症教育与资讯服务（Cancer Education and Information Services）的批准，适用于癌症患者及其家人和看护者。但是，这些信息仅供参考，不得代替医学诊断、治疗或建议。对于特定的医疗状况，请向您的医疗团队寻求专业的医疗建议。

赞助机构：

**TEMASEK**  
FOUNDATION

