

健康焦点

鼻咽癌的筛查：我们知道些什么？

国立癌症中心肿瘤内科

桑蒂拉詹高级顾问医生

和大多数的癌症一样，导致鼻咽癌的因素是多方面的。可能与鼻咽癌有关的环境或文化因素包括吃广东式的咸鱼和腌制食物，这些食物含有致癌物质，例如亚硝酸胺，特别是在儿童时期就吃这些食物。大多数鼻咽癌细胞中含有发泼斯坦巴尔病毒（英文简称为 EBV），显示这种病毒与鼻咽癌有密切关系。

通常这种癌症是在非常后期才被发现，因为发病的位置隐蔽，而且缺乏明显征兆和症状。初期的症状很少，也不独特，例如鼻塞、流鼻血等。因此超过三分之二的患者是在颈部长出肿瘤或癌细胞扩散到较深层的组织或较远的器官时，才被诊断出患上鼻咽癌。虽然单靠电疗或结合化疗可能使鼻咽癌缓解，不过复发率高，而且抗药性也会提高。如果发现得早，几乎可以肯定提高整体的生存机会，因为初期的存活率高达 70-90%。

由于爱泼斯坦巴尔病毒与在新加坡常见的鼻咽癌有直接的关联，通常追踪这种病毒来发现鼻咽癌是可行的方法。在新加坡、香港、台湾和加拿大所做进行的多项研究显示，这种病毒会刺激人体产生某种抗体，此外，从鼻咽癌患者的血液样本、鼻子或喉咙刮取的组织样本中有较多这种病毒的基因记号。这类检查方法的准确性达 90-99%，不过有 5-15% 的患者检查结果可能呈阴性。

当采用这种检查方法为一些有症状，或家族中有多人患上鼻咽癌而患癌风险高的人作检测时，主要的缺点是，对一些患上其他癌症的人，以及一些还没有出现癌细胞的人，这类检测结果也会呈阳性。这不但造成这类检测方法昂贵，也会引起很多不必要的焦虑。

此外，鼻咽癌也会影响很年轻的人。因此不能确定什么年龄就该开始接受检测。唯有等到大规模的人口筛查，才能证实这类检测方法的效用。有专家建议这类检测方法只应限于研究用途，而且患者应在接受仔细的辅导后才接受检测。