

肺癌:可能打胜的一场仗
国立癌症中心外科肿瘤部门
孔庆能高级顾问医生

在新加坡，很不幸的是还是有很多人患上肺癌，而因癌症死亡的患者中，很多是死于肺癌的。此外，很多肺癌患者很迟才求医，因而治疗效果并不好。大多数患者都有咳嗽、气喘、胸口痛的症状，末期患者更有骨痛或神经方面的症状。讽刺的事，在大多数情况下，肺癌是可以预防的。大规模的人口研究显示，高达九成的肺癌是与吸烟有关。吸烟者死于肺癌的风险，比不吸烟的人高十倍。吸烟量大的人，风险更高出 15 到 25 倍。既然吸烟和肺癌的关系如此密切，戒烟自然是减低死于肺癌风险的最重要步骤。此外，慢性肺病也往往是由吸烟造成的，而肺癌的大多数症状和慢性肺病的症状几乎完全一样，因此停止吸烟是明智之举。研究显示，戒烟可减低患上肺癌的风险。

肺癌的疗法已有改进。以手术切除第一和第二期的肺肿瘤，患者完全康复的机会很高。通过适当的评估和遴选患者，医生可为一、二期的患者开刀，手术需时大约两个半小时，患者需要住院约一个星期。配合现有的全身麻醉技术，这种手术是很安全的。

化疗也对肺癌很有效。治疗结果显示，化疗比完全不接受治疗好得多。现在有很多药效更好、能有效控制症状的新药物面市。有了这些新药，国立癌症中心持续进行研究，以便为患者提供最佳疗效的疗法。

治疗肺癌的放射疗法也不断改进。单独采用电疗或结合化疗，使到一些过去无法医治的肺癌也有望取得一定的疗效，甚至可能完全治好。

如果你想对肺癌有更进一步的了解，请拨癌症援助热线 62255655 查询。