

上网购买药物和医疗产品的精明做法

国立癌症中心药剂师黄惠真撰

万维网的发明，使到上网搜寻资料和娱乐，成为现代生活的一部分。在网上有成千上万的网站销售药物，消费者如何分辨哪些网站是值得信赖的合法销售商？尤其是现在，要使网站看来专业，并且令人印象深刻一点都不难。这些网站可能还大肆吹嘘网上买药的种种好处，例如程序简单轻松、保障效果令人满意、可观的优惠折扣、免费送货上门等等。

每次你接触到一个新的网站时，记得先问问自己一些重要的问题。以下为你提供一个好办法——就是问三个重要的问题。

• 是谁提供的消息？

医生、护士、医疗机构、大学、商界、工业或是个别有关人士？他们是否代表个人或有关机构的意见？他们是合格或信誉可靠的人士？是否能找到网站上作者的相关资料？

• 有关资料何时公布？

有关资料发表的日期，或者有注明网站公布资料的日期？资料公布的日期有多久了？网站最下端是否有最新消息的通告？

• 资料源自何处？

有关网站设在哪个伺服器上？是商用、教育性质或个别机构发放的？是个别人士设于大学网站？有关资料是否受到公布资料的机构牵制？

为帮助有意上网购买药物或医疗产品的消费者，这里有些提示供参考：

• 不要光顾未经医生检查就售卖处方药物的网站，也不要光顾那些出售未经过新加坡卫生科学局批准的药物的网站，或者是不需医生处方就出售处方药物的网站。

- 不要向没有注册药剂师解答疑问的网站买药。
- 不要向外国网站买药，因为通过这些网站输入的药物通常是违法的。牵涉的风险更大，并可能使你受骗。
- 对于宣称可治百病的新疗法或万灵药的网站，都得小心提防。
- 提防那些堆砌了大量专用名词，以掩饰没有良好科学根据的网站。
- 提防那些无正式文件证明，声称药效神奇的网站。
- 第一次试用新药前，应先征询医生或药剂师的意见。

在网上买药之前，记得先审查有关网站是否有以上可疑之处。要记住，一旦服用某种药物时，有时药物很难，甚至有时候无法从身体内完全清除。更重要的是，有关药物可能导致一连串的副作用。